

<p>2.5.2022 Malatelier: freies Arbeiten</p>	<p>4.5.2022 Zum Thema „Loslassen“ LandArt-en wir in der Natur. Bitte wetterangepasste Kleidung mitbringen.</p>
<p>9.5.2022 Malatelier: freies Arbeiten</p>	<p>11.5.2022 Mit Lena Bergmann: Selbstsichere Kontaktgestaltung mit Rollenspielen.</p>
<p>16.5.2022 Schreibwerkstatt mit Ursel Blaschke: weitere Übungen zum kreativen Schreiben Thema: „Eine fiktive Biographie“</p>	<p>18.5.2022 Die innere Blockade als Ressource verstehen. Wie komme ich leichter dazu, das zu tun, was mir wirklich wichtig ist?</p>
<p>23.5.2022 Malatelier: freies Arbeiten</p>	<p>25.5.2022 Mit Julia Lefarth: Trauma-sensibles Yoga. „Lavendel, Orange, Pfefferminze + Co: Entspannung mit ätherischen Ölen“ Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, kleines Kissen</p>
<p>30.5.2022 Thema: Arbeiten mit Specksteinen, Einführung.</p>	<p>1.6.2022 Zum Thema „Verbundenheit“ LandArt-en wir in der Natur. Bitte wetterangepasste Kleidung mitbringen.</p>