

Ressourceninsel-Termine im Dezember

<u>Montag: Atelier-Insel</u> 17-19 Uhr Ort: Mal- & Gestalt- Atelier, Nikolaus-Dürkopp-Str. 17 a	<u>Mittwoch: Gruppen-Insel</u> 15-17 Uhr Ort: Gruppenraum in der Wildwasser- Beratungsstelle, Münzstraße 8
<p>Schwerpunkt der Montagsgruppe: Kreativer Ausdruck, Gestaltung und individuelle Projekte/Experimente, die begleitet werden. Die Gruppe als Background nutzen. Kostenbeitrag von 5 Euro pro Termin für Material und Raummiete. Anmeldung: spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei Hissa Groth.</p> <p>Per E-Mail: gruppe@wildwasser-bielefeld.de oder per SMS: 0175-92 70 549</p>	<p>Schwerpunkt der Mittwochsgruppe: Gespräch, Austausch und Übungen zu einem bestimmten Thema. Die Gruppe als Ressource (Austausch) nutzen.</p> <p>Anmeldung: spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei Lena Bergmann.</p> <p>Per E-Mail: gruppe@wildwasser-bielefeld.de oder per Telefon: 0521- 17 54 76</p>
<p>02.12.2024 Schneeflocken und Sterne Lichtpunkte in der dunklen Jahreszeit – gemalt oder gefaltet.</p>	<p>04.12.2024 „Hilfreiche Geschichten“ Bringt gerne Bücher, Songtexte, Gedichte oder Geschichten mit, die euch guttun, Kraft geben oder Trost spenden.</p>
<p>09.12.2024 Windlichter Es wird gemütlich: Mit farbigem Transparentpapier gestalten wir Windlichter aus Glas. Wer Gläser zum Bekleben zur Verfügung hat, gerne mitbringen.</p>	<p>11.12.2024 Licht, Wärme, Gemütlichkeit Wir sammeln gemeinsam Ressourcen für den Winter. Bringt gerne Übungen, Geschichten oder Ähnliches mit, die euch guttun.</p>
<p>16.12.2024 Freies Gestalten Beim Freien Gestalten könnt ihr gerne eigene Ideen mitbringen oder in der Methodenbox stöbern. Natürlich können wir auch gemeinsam neue Ideen entwickeln.</p>	<p>18.12.2024 TIN+ & Friends Selbstfürsorge während der Feiertage Gemeinsamer Austausch und Sammlung von Ideen</p>
<p>23.12.2024 Winterpause - Es findet keine Gruppe statt.</p>	<p>25.12.2024 Winterpause - Es findet keine Gruppe statt.</p>

Bitte vor der ersten Teilnahme einen Termin für ein Vorgespräch bei Lena Bergmann vereinbaren!