

Ressourceninsel-Termine im Dezember

<p><u>Montag: Atelier-Insel</u> 17-19 h Ort: Mal- & Gestalt- Atelier, Nikolaus-Dürkopp-Str. 17 a</p>	<p><u>Mittwoch: Gruppen-Insel</u> 13-15 h Ort: Gruppenraum in der Wildwasser- Beratungsstelle, Münzstraße 8</p>
<p>Schwerpunkt der Montagsgruppe: Kreativer Ausdruck, Gestaltung und individuelle Projekte/Experimente, die begleitet werden. Die Gruppe als Background nutzen.</p> <p>Anmeldung: spätestens bis Donnerstag (17 h) vor dem Termin bei Hissa Groth.</p> <p>Per E-Mail: gruppe@wildwasser-bielefeld.de oder per Handy: 0175-92 70 549</p>	<p>Schwerpunkt der Mittwochsgruppe: Gespräch, Austausch und Übungen zu einem bestimmten Thema. Die Gruppe als Ressource (Austausch) nutzen.</p> <p>Anmeldung: spätestens bis Donnerstag (17 h) vor dem Termin bei Lena Bergmann.</p> <p>Per E-Mail: gruppe@wildwasser-bielefeld.de oder per Telefon: 0521- 17 54 76</p>
<p>04.12.2023 Es findet kein Treffen statt.</p>	<p>06.12.2023 Traumaisensitives Yoga mit Anne Simms 13-14.30 Uhr!</p>
<p>11.12.2023 Es findet kein Treffen statt.</p>	<p>13.12.2023 „Hilfreiche Geschichten“ Bringt gerne auch Bücher, Gedichte oder Geschichten mit, die euch guttun, Kraft geben oder Trost spenden.</p>
<p>18.12.2023 Weihnachtskarten – wir gestalten unsere eigenen Weihnachtskarten zum Dekorieren und versenden.</p>	<p>20.12.2023 Im Hier und Jetzt sein Austausch, Ideen sammeln und Übungen zur Reorientierung.</p>
<p>25.12.2023 Feiertag – Es findet kein Treffen statt.</p>	<p>27.12.2023 Es findet kein Treffen statt.</p>

Bitte vor der ersten Teilnahme einen Termin für ein Vorgespräch bei Lena Bergmann vereinbaren!