

## Ressourceninsel-Termine im Juni 2026

<p><b>Montag: Atelier-Insel</b>  <b>17-19 Uhr</b>  <b>Ort: Mal- &amp; Gestalt- Atelier,</b>  <b>Nikolaus-Dürkopp-Str. 17 a</b></p>	<p><b>Mittwoch: Gruppen-Insel</b>  <b>15-17 Uhr</b>  <b>Ort: Gruppenraum in der Wildwasser-</b>  <b>Beratungsstelle, Münzstraße 8</b></p>
<p><b>Schwerpunkt der Montagsgruppe:</b>  Kreativer Ausdruck, Gestaltung und individuelle Projekte/Experimente, die begleitet werden. Die Gruppe als Background nutzen. Kostenbeitrag von 5 Euro pro Termin für Material und Raummiete.  <b>Anmeldung:</b> spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei <b>Hissa Groth</b>.</p> <p>Per E-Mail: <a href="mailto:gruppe@wildwasser-bielefeld.de">gruppe@wildwasser-bielefeld.de</a>  oder per SMS: <b>0175-92 70 549</b></p>	<p><b>Schwerpunkt der Mittwochsgruppe:</b>  Gespräch, Austausch und Übungen zu einem bestimmten Thema. Die Gruppe als Ressource (Austausch) nutzen.  <b>Anmeldung:</b> spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei <b>Anna Brüggeshemke</b>.</p> <p>Per E-Mail: <a href="mailto:gruppe@wildwasser-bielefeld.de">gruppe@wildwasser-bielefeld.de</a>  oder per Telefon: <b>0521- 17 54 76</b></p>
<p><b>01.06.2026</b>  <b>Freies Gestalten</b>  Beim Freien Gestalten könnt ihr gerne eigene Ideen mitbringen oder in der Methodenbox stöbern. Natürlich können wir auch gemeinsam neue Ideen entwickeln.</p>	<p><b>03.06.2026</b>  <b>Offener Austausch – Was bewegt mich grade?</b>  Es gibt z.B. Raum um Schönes mit der Gruppe zu teilen, andere Meinungen, Ideen und Perspektiven zu einem Thema zu hören oder gemeinsam zu überlegen, was bei einer Schwierigkeit im Alltag hilfreich sein könnte.</p>
<p><b>08.06.2026</b>  <b>Blumen, Blumen, Blumen</b>  Der Sommer ist da - überall blüht und duftet es. Ich freue mich auf eure Sträuße und Wiesen. Jede in ihrer Lieblingsart; Malerei, Zeichnung, Collage...</p>	
<p><b>15.06.2026</b>  <b>Freies Gestalten</b>  Beim Freien Gestalten könnt ihr gerne eigene Ideen mitbringen oder in der Methodenbox stöbern. Natürlich können wir auch gemeinsam neue Ideen entwickeln.</p>	<p><b>17.06.2026</b>  <b>Neue Ressourcen für sich entdecken</b>  Wir wollen über den Tellerrand schauen, experimentieren und überlegen, welche neuen Kraftquellen sich im Alltag finden lassen.</p>
<p><b>22.06.2026</b>  <b>Urlaub</b> – es findet kein Treffen statt</p>	
<p><b>29.06.2026</b>  <b>Mein Name ist...</b>  Was verbindest du mit dir und deinem Namen? Lasst uns unsere Namen in vielfältiger Weise gestalten.</p>	

**Bitte vor der ersten Teilnahme einen Termin für ein Vorgespräch bei Anna Brüggeshemke vereinbaren!**

## Ressourceninsel-Termine im Juni 2026

<p><b>Montag: Atelier-Insel</b>  <b>17-19 Uhr</b>  <b>Ort: Mal- &amp; Gestalt- Atelier,</b>  <b>Nikolaus-Dürkopp-Str. 17 a</b></p>	<p><b>Mittwoch: Gruppen-Insel</b>  <b>15-17 Uhr</b>  <b>Ort: Gruppenraum in der Wildwasser-</b>  <b>Beratungsstelle, Münzstraße 8</b></p>
<p><b>Schwerpunkt der Montagsgruppe:</b>  Kreativer Ausdruck, Gestaltung und individuelle Projekte/Experimente, die begleitet werden. Die Gruppe als Background nutzen. Kostenbeitrag von 5 Euro pro Termin für Material und Raummiete.  <b>Anmeldung:</b> spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei <b>Hissa Groth</b>.</p> <p>Per E-Mail: <a href="mailto:gruppe@wildwasser-bielefeld.de">gruppe@wildwasser-bielefeld.de</a>  oder per SMS: <b>0175-92 70 549</b></p>	<p><b>Schwerpunkt der Mittwochsgruppe:</b>  Gespräch, Austausch und Übungen zu einem bestimmten Thema. Die Gruppe als Ressource (Austausch) nutzen.  <b>Anmeldung:</b> spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei <b>Anna Brüggeshemke</b>.</p> <p>Per E-Mail: <a href="mailto:gruppe@wildwasser-bielefeld.de">gruppe@wildwasser-bielefeld.de</a>  oder per Telefon: <b>0521- 17 54 76</b></p>
<p><b>01.06.2026</b>  <b>Freies Gestalten</b>  Beim Freien Gestalten könnt ihr gerne eigene Ideen mitbringen oder in der Methodenbox stöbern. Natürlich können wir auch gemeinsam neue Ideen entwickeln.</p>	<p><b>03.06.2026</b>  <b>Offener Austausch – Was bewegt mich grade?</b>  Es gibt z.B. Raum um Schönes mit der Gruppe zu teilen, andere Meinungen, Ideen und Perspektiven zu einem Thema zu hören oder gemeinsam zu überlegen, was bei einer Schwierigkeit im Alltag hilfreich sein könnte.</p>
<p><b>08.06.2026</b>  <b>Blumen, Blumen, Blumen</b>  Der Sommer ist da - überall blüht und duftet es. Ich freue mich auf eure Sträuße und Wiesen. Jede in ihrer Lieblingsart; Malerei, Zeichnung, Collage...</p>	
<p><b>15.06.2026</b>  <b>Freies Gestalten</b>  Beim Freien Gestalten könnt ihr gerne eigene Ideen mitbringen oder in der Methodenbox stöbern. Natürlich können wir auch gemeinsam neue Ideen entwickeln.</p>	<p><b>17.06.2026</b>  <b>Neue Ressourcen für sich entdecken</b>  Wir wollen über den Tellerrand schauen, experimentieren und überlegen, welche neuen Kraftquellen sich im Alltag finden lassen.</p>
<p><b>22.06.2026</b>  <b>Urlaub</b> – es findet kein Treffen statt</p>	
<p><b>29.06.2026</b>  <b>Mein Name ist...</b>  Was verbindest du mit dir und deinem Namen? Lasst uns unsere Namen in vielfältiger Weise gestalten.</p>	

**Bitte vor der ersten Teilnahme einen Termin für ein Vorgespräch bei Anna Brüggeshemke vereinbaren!**

## Ressourceninsel-Termine im Juni 2026

<p><b>Montag: Atelier-Insel</b>  <b>17-19 Uhr</b>  <b>Ort: Mal- &amp; Gestalt- Atelier,</b>  <b>Nikolaus-Dürkopp-Str. 17 a</b></p>	<p><b>Mittwoch: Gruppen-Insel</b>  <b>15-17 Uhr</b>  <b>Ort: Gruppenraum in der Wildwasser-</b>  <b>Beratungsstelle, Münzstraße 8</b></p>
<p><b>Schwerpunkt der Montagsgruppe:</b>  Kreativer Ausdruck, Gestaltung und individuelle Projekte/Experimente, die begleitet werden. Die Gruppe als Background nutzen. Kostenbeitrag von 5 Euro pro Termin für Material und Raummiete.  <b>Anmeldung:</b> spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei <b>Hissa Groth</b>.</p> <p>Per E-Mail: <a href="mailto:gruppe@wildwasser-bielefeld.de">gruppe@wildwasser-bielefeld.de</a>  oder per SMS: <b>0175-92 70 549</b></p>	<p><b>Schwerpunkt der Mittwochsgruppe:</b>  Gespräch, Austausch und Übungen zu einem bestimmten Thema. Die Gruppe als Ressource (Austausch) nutzen.  <b>Anmeldung:</b> spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei <b>Anna Brüggeshemke</b>.</p> <p>Per E-Mail: <a href="mailto:gruppe@wildwasser-bielefeld.de">gruppe@wildwasser-bielefeld.de</a>  oder per Telefon: <b>0521- 17 54 76</b></p>
<p><b>01.06.2026</b>  <b>Freies Gestalten</b>  Beim Freien Gestalten könnt ihr gerne eigene Ideen mitbringen oder in der Methodenbox stöbern. Natürlich können wir auch gemeinsam neue Ideen entwickeln.</p>	<p><b>03.06.2026</b>  <b>Offener Austausch – Was bewegt mich grade?</b>  Es gibt z.B. Raum um Schönes mit der Gruppe zu teilen, andere Meinungen, Ideen und Perspektiven zu einem Thema zu hören oder gemeinsam zu überlegen, was bei einer Schwierigkeit im Alltag hilfreich sein könnte.</p>
<p><b>08.06.2026</b>  <b>Blumen, Blumen, Blumen</b>  Der Sommer ist da - überall blüht und duftet es. Ich freue mich auf eure Sträuße und Wiesen. Jede in ihrer Lieblingsart; Malerei, Zeichnung, Collage...</p>	
<p><b>15.06.2026</b>  <b>Freies Gestalten</b>  Beim Freien Gestalten könnt ihr gerne eigene Ideen mitbringen oder in der Methodenbox stöbern. Natürlich können wir auch gemeinsam neue Ideen entwickeln.</p>	<p><b>17.06.2026</b>  <b>Neue Ressourcen für sich entdecken</b>  Wir wollen über den Tellerrand schauen, experimentieren und überlegen, welche neuen Kraftquellen sich im Alltag finden lassen.</p>
<p><b>22.06.2026</b>  <b>Urlaub</b> – es findet kein Treffen statt</p>	
<p><b>29.06.2026</b>  <b>Mein Name ist...</b>  Was verbindest du mit dir und deinem Namen? Lasst uns unsere Namen in vielfältiger Weise gestalten.</p>	

**Bitte vor der ersten Teilnahme einen Termin für ein Vorgespräch bei Anna Brüggeshemke vereinbaren!**

## Ressourceninsel-Termine im Juni 2026

<p><b>Montag: Atelier-Insel</b>  <b>17-19 Uhr</b>  <b>Ort: Mal- &amp; Gestalt- Atelier,</b>  <b>Nikolaus-Dürkopp-Str. 17 a</b></p>	<p><b>Mittwoch: Gruppen-Insel</b>  <b>15-17 Uhr</b>  <b>Ort: Gruppenraum in der Wildwasser-</b>  <b>Beratungsstelle, Münzstraße 8</b></p>
<p><b>Schwerpunkt der Montagsgruppe:</b>  Kreativer Ausdruck, Gestaltung und individuelle Projekte/Experimente, die begleitet werden. Die Gruppe als Background nutzen. Kostenbeitrag von 5 Euro pro Termin für Material und Raummiete.  <b>Anmeldung:</b> spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei <b>Hissa Groth</b>.</p> <p>Per E-Mail: <a href="mailto:gruppe@wildwasser-bielefeld.de">gruppe@wildwasser-bielefeld.de</a>  oder per SMS: <b>0175-92 70 549</b></p>	<p><b>Schwerpunkt der Mittwochsgruppe:</b>  Gespräch, Austausch und Übungen zu einem bestimmten Thema. Die Gruppe als Ressource (Austausch) nutzen.  <b>Anmeldung:</b> spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei <b>Anna Brüggeshemke</b>.</p> <p>Per E-Mail: <a href="mailto:gruppe@wildwasser-bielefeld.de">gruppe@wildwasser-bielefeld.de</a>  oder per Telefon: <b>0521- 17 54 76</b></p>
<p><b>01.06.2026</b>  <b>Freies Gestalten</b>  Beim Freien Gestalten könnt ihr gerne eigene Ideen mitbringen oder in der Methodenbox stöbern. Natürlich können wir auch gemeinsam neue Ideen entwickeln.</p>	<p><b>03.06.2026</b>  <b>Offener Austausch – Was bewegt mich grade?</b>  Es gibt z.B. Raum um Schönes mit der Gruppe zu teilen, andere Meinungen, Ideen und Perspektiven zu einem Thema zu hören oder gemeinsam zu überlegen, was bei einer Schwierigkeit im Alltag hilfreich sein könnte.</p>
<p><b>08.06.2026</b>  <b>Blumen, Blumen, Blumen</b>  Der Sommer ist da - überall blüht und duftet es. Ich freue mich auf eure Sträuße und Wiesen. Jede in ihrer Lieblingsart; Malerei, Zeichnung, Collage...</p>	
<p><b>15.06.2026</b>  <b>Freies Gestalten</b>  Beim Freien Gestalten könnt ihr gerne eigene Ideen mitbringen oder in der Methodenbox stöbern. Natürlich können wir auch gemeinsam neue Ideen entwickeln.</p>	<p><b>17.06.2026</b>  <b>Neue Ressourcen für sich entdecken</b>  Wir wollen über den Tellerrand schauen, experimentieren und überlegen, welche neuen Kraftquellen sich im Alltag finden lassen.</p>
<p><b>22.06.2026</b>  <b>Urlaub</b> – es findet kein Treffen statt</p>	
<p><b>29.06.2026</b>  <b>Mein Name ist...</b>  Was verbindest du mit dir und deinem Namen? Lasst uns unsere Namen in vielfältiger Weise gestalten.</p>	

**Bitte vor der ersten Teilnahme einen Termin für ein Vorgespräch bei Anna Brüggeshemke vereinbaren!**