

Ressourceninsel-Termine im August 2026

<u>Montag: Atelier-Insel</u> 17-19 Uhr Ort: Mal- & Gestalt- Atelier, Nikolaus-Dürkopp-Str. 17 a	<u>Mittwoch: Gruppen-Insel</u> 15-17 Uhr Ort: Gruppenraum in der Wildwasser- Beratungsstelle, Münzstraße 8
Schwerpunkt der Montagsgruppe: Kreativer Ausdruck, Gestaltung und individuelle Projekte/Experimente, die begleitet werden. Die Gruppe als Background nutzen. Kostenbeitrag von 5 Euro pro Termin für Material und Raummiete. Anmeldung: spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei Hissa Groth . Per E-Mail: gruppe@wildwasser-bielefeld.de oder per SMS: 0175-92 70 549	Schwerpunkt der Mittwochsgruppe: Gespräch, Austausch und Übungen zu einem bestimmten Thema. Die Gruppe als Ressource (Austausch) nutzen. Anmeldung: spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei Anna Brüggeshemke . Per E-Mail: gruppe@wildwasser-bielefeld.de oder per Telefon: 0521- 17 54 76
03.08.2026 Meer: Sehnsucht nach... ...Ruhe, Weite, Bewegung - wonach steht dir der Sinn?	
10.08.2026 Freies Gestalten Beim Freien Gestalten könnt ihr gerne eigene Ideen mitbringen oder in der Methodenbox stöbern. Natürlich können wir auch gemeinsam neue Ideen entwickeln.	12.08.2026 Was beschäftigt mich gerade? Und was trägt mich hindurch? „Irgendwas ist doch immer“... Wir wollen unseren Fokus darauf lenken, was uns durch die alltäglichen Herausforderungen trägt.
17.08.2026 Punkte – Kunst kann jeder Materialmix: in Anlehnung an ein schönes Kinderbuch möchte ich Euch einladen verschiedene Materialien auszuprobieren und Punkte, Kleckse, Tropfen – ob groß oder klein – gemalt oder gezeichnet, auf verschiedene Weise zu gestalten.	
24.08.2026 Urlaub – es findet kein Treffen statt	26.08.2026 Gefühle Wie können wir Gefühle wahrnehmen und voneinander unterscheiden? Warum sind Gefühle wichtig?
31.08.2026 Urlaub – es findet kein Treffen statt	

Bitte vor der ersten Teilnahme einen Termin für ein Vorgespräch bei Anna Brüggeshemke vereinbaren!