

Ressourceninsel-Termine im Dezember 2026

<u>Montag: Atelier-Insel</u> 17-19 Uhr Ort: Mal- & Gestalt- Atelier, Nikolaus-Dürkopp-Str. 17 a	<u>Mittwoch: Gruppen-Insel</u> 15-17 Uhr Ort: Gruppenraum in der Wildwasser- Beratungsstelle, Münzstraße 8
Schwerpunkt der Montagsgruppe: Kreativer Ausdruck, Gestaltung und individuelle Projekte/Experimente, die begleitet werden. Die Gruppe als Background nutzen. Kostenbeitrag von 5 Euro pro Termin für Material und Raummiete. Anmeldung: spätestens bis Donnerstag (17 Uhr) vor dem Termin bei Hissa Groth . Per E-Mail: gruppe@wildwasser-bielefeld.de oder per SMS: 0175-92 70 549	Schwerpunkt der Mittwochsgruppe: Gespräch, Austausch und Übungen zu einem bestimmten Thema. Die Gruppe als Ressource (Austausch) nutzen. Anmeldung: spätestens bis Montag (17 Uhr) vor dem Termin bei Wildwasser Bielefeld Per E-Mail: gruppe@wildwasser-bielefeld.de oder per Telefon: 0521- 17 54 76
	02.12.2026 Pokale für Alle! - Zeichenworkshop mit Nicole Fally Mit Zeichenübungen lassen wir Pokale für uns selbst entstehen mit denen wir uns stolz beschenken. Zur Teilnahme sind keine Vorkenntnisse notwendig — Lust auf spielerische Experimente und Neugierde sind willkommen!
07.12.2026 Weihnachtskugeln aus Papier Ich zeige euch eine simple Technik, um schöne Kugeln und Objekte zum Aufhängen zu basteln.	
14.12.2026 Windlichter Es wird gemütlich: Mit farbigem Transparentpapier gestalten wir Windlichter aus Glas. Wer Gläser zum Bekleben zur Verfügung hat, gerne mitbringen.	16.12.2026 Jahresabschluss mit Ulrike Grosse Wir sammeln unsere persönlichen Schätze des Jahres 2026 ein. Es können die stärkenden, heilsamen Erfahrungen sein, aber auch die herausfordernden, sofern sie zum eigenen inneren Wachstum beigetragen haben. Wer mag, ist gern eingeladen, kleine Gegenstände, die symbolisch für die Erfahrungen dieses Jahres stehen, mitzubringen.
21.und 28.12.2026 Winterpause - Es findet kein Treffen statt	

Bitte vor der ersten Teilnahme einen Termin für ein Vorgespräch bei Wildwasser vereinbaren!