

## ANGEBOTE

- Persönliche, telefonische oder Online-Beratung
- Gruppenangebote
- Traumasensible Hebammensprechstunde
- Informationsveranstaltungen für Professionelle
- Fortbildung/Vorträge
- Vernetzung/Kooperation
- ...

Alle Angebote sind auch anonym möglich.

Informationen zu aktuellen Angeboten  
finden Sie auf unserer Homepage.

Wildwasser Bielefeld e.V. ist eine Fachberatungsstelle für Frauen, trans\*, inter\* und nicht-binäre Personen, die in ihrer Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erfahren haben oder sich von dem Thema berührt fühlen.

### Kontakt

Wildwasser Bielefeld e.V.  
Münzstraße 8 | 33602 Bielefeld

0521 5573465

[l.braune@wildwasser-bielefeld.de](mailto:l.braune@wildwasser-bielefeld.de)  
[n.slivka@wildwasser-bielefeld.de](mailto:n.slivka@wildwasser-bielefeld.de)

Weitere Infos



[www.wildwasser-bielefeld.de](http://www.wildwasser-bielefeld.de)

# Trauma und Elternschaft

grafikbüro schiche: 0171 9951221 | Illustration: Anna Stahl

Das Projekt wird gefördert von:



**wildwasser**  
Bielefeld e.V.

- Haben Sie in Ihrer Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erfahren?
- Fragen Sie sich, ob Sie eine eigene Familie gründen wollen?
- Haben Sie keine Kinder bekommen, obwohl Sie einen großen Kinderwunsch hatten, oder hatten die Gewalterfahrungen Einfluss auf einen Kinderwunsch?
- Sind Sie schwanger und haben Ängste vor den Untersuchungen und der Geburt?
- Fühlen Sie sich manchmal durch bestimmte Verhaltensweisen Ihres (Klein-)Kindes verunsichert?
- Haben Sie große Ängste, dass Ihren Kindern Ähnliches wie Ihnen zustoßen könnte?
- Haben Sie erwachsene Kinder, evtl. schon Enkelkinder, und wollen Ihre Erfahrungen und Gedanken mit anderen teilen?

Das Projekt **Trauma und Elternschaft** bietet Unterstützung und Möglichkeiten zum Austausch.

## **Sexualisierte Gewalt erfahren zu haben ist kein Einzelschicksal, sondern ein Bestandteil vieler Lebensgeschichten.**

Manchmal haben die Gewalterfahrungen Auswirkungen auf das Thema Familienplanung oder Kinderwunsch: Viele Betroffene können oder wollen aufgrund erlebter sexualisierter Gewalt nicht an Familienplanung denken.

Wenn Betroffene Eltern werden oder sind, kann es zu Situationen kommen, die als besonders herausfordernd erlebt werden.

Das Projekt **Trauma und Elternschaft** will mit Beratungs- und Gruppenangeboten Unterstützung für genau diese Themen bieten.

**Trauma und Elternschaft** richtet sich außerdem an Professionelle aus dem Sozial- und Gesundheitswesen.

Hebammen, Gynäkolog\*innen, Sozialpädagog\*innen und viele andere Berufsgruppen werden in ihrer beruflichen Praxis dem Thema Trauma und Elternschaft immer wieder begegnen.

**Dabei kann es zu Unsicherheiten kommen:**

*Soll ich meine Vermutung sexualisierter Gewalt ansprechen?*

*Wie kann ich adäquat auf Erzählungen reagieren?*

*An wen kann ich betroffene Eltern weiterverweisen?*

*Wie kann ich Untersuchungen oder Gespräche traumasensibel durchführen?*

Gerne kommen wir auch in Ihre Teamsitzung, berichten über das Projekt oder geben Impulse zum Thema.

Rufen Sie uns an oder schreiben eine E-Mail.